

## A QUI S'ADRESSE CE CYCLE ?

Aux proches aidants qui soutiennent les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

## OÙ ?

À la Maison de l'Aidant  
9 rue des marronniers - LANDIVISIAU

## QUELLES SONT LES MODALITES ?

Ces ateliers sont gratuits et se déroulent de 14h à 16h,  
les vendredis. 15 et 29 septembre, 13 et 27 octobre,  
10 et 24 novembre, 8 et 22 décembre.

## COMMENT VOUS INSCRIRE ?

En appelant le Centre Saint Vincent Lannouchen :  
02 98 68 11 99

## ET VOTRE PROCHE ?

Durant le temps des ateliers, nous proposons d'accueillir votre proche à l'accueil de jour de l'établissement.

## Maison de l'aidant - Centre Vincent Lannouchen

9 rue des marronniers  
29400 LANDIVISIAU  
02.98.68.11.99

Situé à quelques mètres de la maison de retraite  
Centre Saint Vincent Lannouchen

## NOS PARTENAIRES

parent  
âge

Équipe spécialisée  
Alzheimer  
ALDS de Cléder

appuisanté  
nord finistère

Clic Maïa  
GROUPEMENT GÉRONTOLOGIQUE  
DU PAYS DE MORLAIX

Information des aidants



## CYCLE DE FORMATION 2017

Mieux connaître  
et comprendre  
la maladie d'Alzheimer  
pour mieux accompagner

ilovys  
FONDATION  
SANTÉ  
SOLIDARITÉ  
BRETAGNE

Centre Saint Vincent Lannouchen

## Comment faire face au fur et à mesure aux changements liés à la maladie ? Comment se préserver ? Comment continuer à vivre autrement ?

- Poser un regard différent sur la personne, percevoir ses forces et ses ressources.
- Vivre avec et malgré la maladie
- Partager votre expérience avec d'autres personnes qui vivent des situations similaires.
- Réfléchir ensemble à un accompagnement ajusté aux besoins de chacun.
- Apprendre à prendre soin de vous !



## LES THEMES ABORDES

- **Atelier 1** : 15 septembre : Etre l'aidant familial
- **Atelier 2** : 29 septembre : Mieux connaître la maladie
- **Atelier 3** : 13 octobre : Comprendre les différents symptômes
- **Atelier 4** : 27 octobre : Aborder les troubles psychologiques et comportementaux
- **Atelier 5** : 10 novembre : communiquer avec son proche malade
- **Atelier 6** : 24 novembre : Maintenir et valoriser les actes et activités de la vie quotidienne
- **Atelier 7** : 8 décembre : rechercher du soutien et se préserver
- **Atelier 8** : 22 décembre : prendre soin de soi